

# 千葉科学大学・学生相談のお知らせ

ピンク・・・学生相談（カウンセリング毎週月・水・金）  
 黄色・・・学生相談及び心療内科医による相談（第3水）  
 水色・・・学生相談及び健康相談（第1木）

4	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			

10	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

5	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	
30							

11	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
29	30						

6	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30					

12	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31			

7	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31		

1	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	
31							

※7/6～8は学生健診のため、カウンセリングは行いません。

8	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

2	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
28							

9	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30				

3	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31				



## 健康相談(医師による身体の相談)

担当：篠崎 一男 先生（銚子市立病院 病院長）  
 日時：毎月 第1木曜日（月1回）  
 時間：12:00～13:00

- ☆身体の事で気になる事がある
- ☆病院に行った方がよいか迷っている
- ☆何科に受診すればよいか分からないなど

- ☆誰かに噂をされてるような気がする
- ☆人前で過度に緊張する
- ☆眠れない
- ☆テストになると下痢をするなど



## 心療内科医による相談

担当：齋間 恵樹 先生（協和医院・心療内科医）  
 日時：毎月 第3水曜日（月1回）  
 時間：12:00～14:00

- ☆勉強についていけない
- ☆卒業して何になりたいかわからない
- ☆クラスの人とうまくいっていない
- ☆セクシャリティや性格について
- ☆気分が落ち込む
- ☆自分はなんとなく人と違う

## カウンセラーによる相談

担当：西垣 由加子先生（公認心理師）  
 日時：毎週 月曜日・水曜日・金曜日（週3回）  
 時間：10:00～16:00



予約は健康管理センターに直接来ていただくか、電話・メールにて受付。

☆マリーナ健康管理センター

TEL:0479-30-4538 E-Mail: kenkan@cis.ac.jp

どの相談に入ればいいのか分からない時はスタッフに気軽に聞いてください。