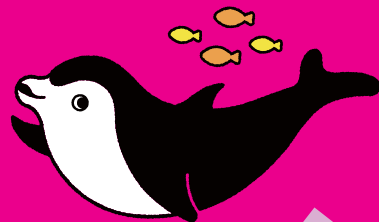


「人を助けたい、という人の大学」ってどんなところ？  
「聞きたい！知りたい！」メニューが充実  
「面白いこと」ワクワクドキドキ



大学発 地域連携

# 市民公開講座 2025



主催

学校法人加計学園



千葉科学大学

共催

銚子市・銚子市教育委員会

後援

旭市・匝瑳市・東庄町・神栖市



本学は、地域社会の一員として、社会全般の教養を深め、広げることを目的に、市民公開講座を開講してきました。令和7年度は、薬学部・危機管理学部・看護学部の教員による46講座を開講し、地域・社会への貢献をさらに深めていきたいと考えております。

なお、本公開講座をはじめとする本学の地域貢献・連携活動が認められ、文部科学省の令和6年度「私立大学等改革総合支援事業」タイプ3（地域連携型）に選定されました。この評価は、地域との絆を大切に、共に成長していく姿勢を認めていただいた結果であり、大変光栄に思っております。これからも、地域の皆さまとともに学び、成長し、社会に貢献する活動を続けてまいります。ぜひ、今回の講座にもご参加いただき、学びのひとつを楽しんでいただければと思います。

| 対 象              | テーマ・概要                                                                                                                                                      | 開講日時                                              | 担当講師                                       |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 社会人              | <b>1. こんな近くにイルカがいるの？ 利根川にスナメリが大集合の謎！</b>                                                                                                                    | <b>7/6 (日)</b><br>10:00～11:00                     | 危機管理学部<br>教授<br><b>小 濱 剛</b>               |
|                  | スナメリという動物をご存じですか？スナメリはハクジラ亜目ネズミイルカ科に分類されるイルカの仲間であり、私たちの研究によって、利根川に毎日大集合していることがわかりました。この講座では、スナメリの生態について詳しく説明するとともに、大集合の謎に迫ります。 <b>小学生（保護者同伴）も大歓迎です！</b>     |                                                   |                                            |
| 社会人              | <b>2. 薬局薬剤師の1日～薬剤師の仕事を見てみよう！</b>                                                                                                                            | <b>7/13 (日)</b><br>9:30～10:30                     | 薬学部<br>准教授<br><b>大徳秀幸</b>                  |
|                  | 薬局で「お薬ができるまでお待ちください」と言われることがあります。薬剤師はどんな仕事をしているのでしょうか？薬の準備だけでなく、疑義照会や監査、薬歴管理も行っています。普段見えない薬局薬剤師の仕事をのぞいてみましょう！※ <b>2コマ連続で受講してください</b> 。希望者には講演後に体験を用意しております。 |                                                   |                                            |
| 社会人              | <b>3. 病院薬剤師の1日～病院での薬剤師の役割とは～</b>                                                                                                                            | <b>7/13(日)</b><br>10:45～11:45                     | 薬学部<br>教授<br><b>加藤 隆</b>                   |
|                  | 病院で働く薬剤師の姿を見かけることは少ないかもしれませんが。実は医師や看護師と連携しながら、患者さんの治療を支える重要な役割を担っています。 <b>薬剤師のお仕事に興味がある小（保護者同伴）、社会人の方、薬学部への進学を考えている中・高校生向けに病院薬剤師の仕事を紹介します。</b>              |                                                   |                                            |
| 社会人              | <b>4. 救急救命士の仕事とは？</b>                                                                                                                                       | <b>7/19 (土)</b><br>10:00～11:00                    | 危機管理学部<br>助教<br><b>飯田涼太</b>                |
|                  | 講義前半で救急救命士について座学で学び、講義後半では救急救命学コースが所有する救急車の見学、救急救命士が行う処置（静脈路確保、気管挿管、心肺蘇生）の体験等を通して、救急救命士について学んでいただきます。※動きやすい服装でお越しください。定員20名／小（保護者同伴）・中・高校生の参加も大歓迎です！        |                                                   |                                            |
| 小(保護者同伴)<br>・中学生 | <b>5. 大道仮説実験（しゅぼしゅぼ）</b>                                                                                                                                    | <b>7/20 (日)</b><br>10:00～11:00                    | 危機管理学部<br>教授<br><b>塚本浩司</b>                |
|                  | 予想をたてて実験すると…あへら不思議！見えない〇〇が見えてきます！どれが正しいか実験で決着をつける、そんな脳みそが喜ぶ体験をしてみませんか？大人の方々も楽しめますので、ぜひ親子・孫でご参加ください。                                                         |                                                   |                                            |
| 社会人              | <b>6. 「秀吉の中国大返し」から学ぶ戦国時代のガバナンス（企業統治）</b>                                                                                                                    | <b>7/23 (水)</b><br>15:00～16:00                    | 危機管理学部<br>准教授<br><b>大平眞志</b>               |
|                  | 羽柴秀吉が主君織田信長のかたき討ちのために約220kmの行程を2万を超える大軍を引き連れて約8日間で引き返した、いわゆる「中国大返し」は戦国時代の奇跡と言われています。この奇跡を皆様と検証していきます。そこに見えてくる戦国時代のすさまじいガバナンスを実感していただきたいと思います。               |                                                   |                                            |
| 社会人              | <b>7. ドローン飛行技術体験</b>                                                                                                                                        | <b>7/25 (金)</b><br>10:00～11:00                    | 危機管理学部<br>教授<br><b>岡林 徹</b>                |
|                  | ドローンの操縦法にフォーカスをあて、実技講習を交えて解説します。ドローンの操縦体験を通じて、ドローンの利便性と今後の可能性について考えていきましょう。 <b>高校生の参加也大歓迎です！</b> （定員4名）土足禁止のため、上靴を持参してください。                                 |                                                   |                                            |
| 社会人              | <b>8. スポーツファーマシストが語る アスリートとアンチ・ドーピングの話</b>                                                                                                                  | <b>7/27 (日)</b><br>9:30～10:30                     | 薬学部<br>教授<br><b>生城山勝巳</b>                  |
|                  | 公認スポーツファーマシストは医療に係る最新のアンチ・ドーピング規則に関する知識をもつ薬剤師の資格です。この講座ではスポーツファーマシストの立場からアスリートと薬の関わりに関する最新の情報をお話します。 <b>中・高校生の参加也大歓迎です！</b>                                 |                                                   |                                            |
| 社会人              | <b>9. 運動は健康に良い！のは本当か？</b>                                                                                                                                   | <b>7/27 (日)</b><br>10:45～11:45                    | 危機管理学部<br>教授<br><b>福永優子</b>                |
|                  | 健康を維持するために運動しましょう！と言われる。それは本当なの？それはなぜ？筋肉の役割は体を動かすだけじゃない。筋肉の知られざる役割についてお話します。                                                                                |                                                   |                                            |
| 社会人              | <b>10. 魚から学ぶ「進化」と「多様性」ーゲノムが語る生物の違い</b>                                                                                                                      | <b>7/28 (月)</b><br>15:00～16:00                    | 危機管理学部<br>講師<br><b>金 東仁</b>                |
|                  | 私たち人間の体つきや性格が一ひと異なるように、魚にも驚くほど多様な「見た目」や「行動」が存在します。本講座では、生き物の設計図である「ゲノム」を手がかりに、魚を題材として進化が生み出す多様性の秘密に迫ります。                                                    |                                                   |                                            |
| 社会人              | <b>11. 「いきいき脳健康教室～いつまでもいきいきとした脳を保つために」</b>                                                                                                                  | <b>7/29 (火)</b><br>15:00～16:00                    | 薬学部<br>教授<br><b>大上哲也</b>                   |
|                  | 「最近物忘れが気になる」・「人の名前が思いだせない」・「免許の更新が心配」など…。このようなことが気になる方、どうぞ参加してみてください。いつまでも、いきいきとした脳を保つために、脳トレと一緒にしましょう。                                                     |                                                   |                                            |
| 社会人              | <b>12. 自己効力感と目標の関係について</b>                                                                                                                                  | <b>7/30 (水)</b><br>10:00～11:00                    | 看護学部<br>准教授<br><b>鈴木康宏</b>                 |
|                  | 人生のさまざまな場面でも目標を考えることがあると思います。心理学の概念で自己効力感というものがあり、看護にも応用されており、このなかでも目標の設定が重要といわれています。実生活のなかでも活用できるものですので、自己効力感について一緒に学習してみませんか？ <b>中・高校生の参加也大歓迎です！</b>      |                                                   |                                            |
| 社会人              | <b>13. リラクゼーションと体の調子</b>                                                                                                                                    | <b>8/1 (金)</b><br>15:00～16:00                     | 看護学部<br>教授<br><b>長島 緑</b>                  |
|                  | 体の調子を整えるためのホルモンとリラクゼーションのお話し。簡単にできるリラクゼーション方法をやってみませんか？                                                                                                     |                                                   |                                            |
| 社会人              | <b>14. アニメツーリズムによる聖地巡礼を読み解く～「まちおこし」との融合から生まれる明日の原点～</b>                                                                                                     | <b>8/3 (日)</b><br>10:00～11:00                     | 危機管理学部<br>教授 <b>木村栄宏</b><br>教授 <b>戸田博也</b> |
|                  | 人気アニメ「アマガミSS」や「アトリ」の聖地が銚子であることをご存じですか？今、アニメは地域活性化と経済効果に大きな成果をあげています。その背景や今後を、皆さんと一緒に楽しみながら、アニメツーリズムによる聖地巡礼を読み解いていきます。                                       |                                                   |                                            |
| 社会人              | <b>15. 違法薬物の現状とそのリスク</b>                                                                                                                                    | <b>LIVE配信と併用</b><br><b>8/5 (火)</b><br>15:00～16:00 | 薬学部<br>教授<br><b>大高泰靖</b>                   |
|                  | 違法薬物の1つである大麻の乱用やオーバードーズ（過剰摂取）について、耳にすることが多くなりました。なぜこのようになったのかを説明すると共に、違法薬物のリスクについて説明させていただきます。                                                              |                                                   |                                            |
| 社会人              | <b>16. 災害の歴史と備え</b>                                                                                                                                         | <b>8/28 (木)</b><br>15:00～16:00                    | 危機管理学部<br>講師<br><b>小松義孝</b>                |
|                  | ハイチ大震災やフィリピンハリケーン被害における、国際緊急援助隊医療チームの災害支援活動から、災害対策と災害時に必要なもの、身を守る方法について一緒に考えていきたいと思います。                                                                     |                                                   |                                            |

| 対 象 | テーマ・概要                                                                                                                                                           | 開講日時                                        | 担当講師                          |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------|
| 社会人 | <b>17. 体内コラーゲンの役割をヒントにした研究とその実用化構想</b>                                                                                                                           | LIVE配信と併用<br><b>8/29 (金)</b><br>15:00～16:00 | 薬学部<br>教授<br><b>竹澤俊明</b>      |
|     | からだを構成するタンパク質の3分の1は「コラーゲン」ですが、皆さんはコラーゲンの役割を知っていますか？本講義の前半では、体内コラーゲンの役割についてわかりやすくお話しし、後半では、研究室で開発してきた「コラーゲンの新素材」を用いた組織再生研究と新産業創出構想についてお話しします。                     |                                             |                               |
| 社会人 | <b>18. 家族機能不全として病と向き合う</b>                                                                                                                                       | <b>8/31 (日)</b><br>10:00～11:00              | 看護学部<br>教授<br><b>篠原百合子</b>    |
|     | アルコール依存症に代表される依存症候群は当事者だけでなく、その家族も影響を受け世代間連鎖すると言われています。家族の問題としてのこの病気について皆様と一緒に考えていきたいと思います。                                                                      |                                             |                               |
| 社会人 | <b>19. 心電図検査で何をみているの？</b>                                                                                                                                        | <b>9/2 (火)</b><br>15:00～16:00               | 危機管理学部<br>教授<br><b>木内幸子</b>   |
|     | 心電図検査では、心臓の電氣的な現象を把握することに役立ちます。心電図の波形から、主に不整脈の分類や心筋梗塞の梗塞部位を推定することができます。心電図検査で得られる波形の成り立ちを中心に解説します。(心電図検査等の実施はございません。)                                            |                                             |                               |
| 社会人 | <b>20. 飽食・低栄養の時代</b>                                                                                                                                             | <b>9/3 (水)</b><br>15:00～16:00               | 危機管理学部<br>准教授<br><b>菅野和久</b>  |
|     | 臨床検査から見る低栄養および過栄養の病態と検査値の特徴を探ってみましょう。                                                                                                                            |                                             |                               |
| 社会人 | <b>21. 内臓脂肪減少薬「オルリスタット」と歩んだ健康改善の記録</b>                                                                                                                           | <b>9/4 (木)</b><br>15:00～16:00               | 薬学部<br>准教授<br><b>高橋真樹</b>     |
|     | 他人事だったメタボ検診…。人生初の「特定保健指導（積極的支援）」に該当して初めて自分事になりました。生活習慣の改善をベースとして、ダイレクトOTC「alli®」（一般名:オルリスタット）を取り入れた健康改善の記録を赤裸々に語ります。                                             |                                             |                               |
| 社会人 | <b>22. 健康食品をセルフケアに役立てるために</b>                                                                                                                                    | <b>9/7 (日)</b><br>10:00～11:00               | 薬学部<br>教授<br><b>千葉 剛</b>      |
|     | 多くの人が健康のためにと健康食品（サプリメントを含む）を利用していますが、誤った利用によりかえって体調不良を起こしてしまう事例も報告されています。健康食品をセルフケアに役立てるために、健康食品の特徴や適切な利用法についてお話しします。 <b>中・高校生の参加也大歓迎です！</b>                     |                                             |                               |
| 社会人 | <b>23. 銚子付近の渡り鳥から考える野鳥とのつながり～この鳥を見たことがありますか～</b>                                                                                                                 | <b>9/10 (水)</b><br>15:00～16:00              | 危機管理学部<br>助教<br><b>阿部仁美</b>   |
|     | 銚子市周辺は、渡り鳥が多く飛来する地です。特に銚子市は世界有数のカモメの探鳥地になっています。銚子周辺に来するカモメにどんな種類がいるのか、カモメやその他の渡り鳥の話を基に動物とヒトが共生していくために何ができるのか、実例を挙げてお話し致します。                                      |                                             |                               |
| 社会人 | <b>24. その時、何が起きていたか… 9.11 2001戦火のNYで、都市災害の危機管理</b>                                                                                                               | <b>9/11 (木)</b><br>15:00～16:00              | 薬学部<br>教授<br><b>森 雅博</b>      |
|     | 2001年9月11日 アルカイードによるテロで、NYの貿易センタービルに旅客機が激突した事件が起きました。学会発表で渡米した私が、戒厳令が出され、封鎖されたマンハッタンで、どのような体験をし、脱出してきたか、海外での危機管理で学んだノウハウをお話しします。皆さんの海外旅行に役立つ知識かも？                |                                             |                               |
| 社会人 | <b>25. 錯覚の不思議な世界を体験しよう</b>                                                                                                                                       | <b>9/21 (日)</b><br>10:00～11:00              | 危機管理学部<br>准教授<br><b>柏川正光</b>  |
|     | 錯覚とは本来にあるものが実際とは違うように感じられる現象のことです。錯覚は視覚や聴覚などいろいろな感覚器官で起きています。さまざまな錯覚を体験し、錯覚を起こすところの仕組みについて考えましょう。 <b>小(保護者同伴)・中・高校生の参加也大歓迎です！</b>                                |                                             |                               |
| 社会人 | <b>26. 認知症の治療薬開発の最前線</b>                                                                                                                                         | <b>9/28 (日)</b><br>10:00～11:00              | 薬学部<br>講師<br><b>三森盛亮</b>      |
|     | 高齢化社会に伴い、加齢とともに忍び寄り寄る認知症。特にアルツハイマー病やパーキンソン病などは一度は耳にしたことがある病名だと思います。これらの病気は永遠に治らないのでしょうか。大学や研究機関で行われているこれらの創薬研究について、簡単に分かりやすく紹介します。                               |                                             |                               |
| 社会人 | <b>27. リスク・コミュニケーションと信頼</b>                                                                                                                                      | <b>10/2 (木)</b><br>15:00～16:00              | 危機管理学部<br>教授<br><b>王 晋民</b>   |
|     | リスク・コミュニケーションは単に情報を伝達するだけでなく、信頼感や感情に深く関わっています。リスクに関する情報はしばしば不安を引き起こしたり、信用されないことがあります。そのため、信頼関係の構築が重要です。本講座では、信頼関係の形成に関わる要因について、分かりやすく解説します。                      |                                             |                               |
| 社会人 | <b>28. 航空会社と空港会社の仕事とは？</b>                                                                                                                                       | <b>10/5 (日)</b><br>10:00～11:00              | 危機管理学部<br>教授<br><b>大黒孝典</b>   |
|     | 皆さんは、航空機に乗って旅を楽しんだり、仕事で航空機を利用したことがあると思います。航空会社で働いている人は、どのような仕事をしているのか？空港でイレギュラーが発生した場合、どのように対応しているのか？写真や動画を使用して研究室でお話しします。定員10名／小 <b>(保護者同伴)・中・高校生の参加也大歓迎です！</b> |                                             |                               |
| 社会人 | <b>29. SDGs講演～いのちをつなぐ水について知る (SDGs目標6)</b>                                                                                                                       | <b>10/6 (月)</b><br>15:00～16:00              | 危機管理学部<br>教授<br><b>手束聡子</b>   |
|     | 日本は安全な水を利用しやすい国ですが、実は水資源が豊かな国とは言えない現状があります。また、昨今では飲料水への有害化学物質の混入が大きな社会問題となっています。限りある水資源を将来にわたって安全に利用するための取組について解説します。                                            |                                             |                               |
| 社会人 | <b>30. がんの分子標的治療薬と臨床検査</b>                                                                                                                                       | <b>10/7 (火)</b><br>15:00～16:00              | 危機管理学部<br>教授<br><b>池田 聡</b>   |
|     | がんの診断や治療は近年目覚ましい進歩を遂げています。治療法が進歩していることは言うまでもありませんが、この進歩の陰にはがんを詳しく診断できるようになった検査技術の発展が大きく貢献しています。この検査法について分かり易くお話しします。                                             |                                             |                               |
| 社会人 | <b>31. からだの中のくすりの動き/くすりや飲食物との食べ合わせ飲み合わせに潜む危険性</b>                                                                                                                | <b>11/16 (日)</b><br>10:00～11:00             | 薬学部<br>教授<br><b>細川正清</b>      |
|     | 日常に使っているくすりは、どのような経路でからだの中を動いていくのか簡単に説明します。それから、くすりや飲食物の飲み合わせ食べ合わせに潜む危険性について、例を挙げて説明します。 <b>分かり易く説明しますので、中・高校生の参加也大歓迎です！</b>                                     |                                             |                               |
| 社会人 | <b>32. リスク管理、クライシス管理、危機管理 (何がどうちがうの？)</b>                                                                                                                        | <b>11/17 (月)</b><br>15:00～16:00             | 危機管理学部<br>准教授<br><b>五十嵐 仁</b> |
|     | 私たちは日ごろ危機管理という語を聞くことが多くなりました。また、リスク管理という語は聞いたことあるけど、クライシス管理はあまり聞いたこともなく、いったい何なんだろうと思いませんか。この講座では、これら3つの語の意味や違いについて事例を使って丁寧に解説します。                                |                                             |                               |
| 社会人 | <b>33. 生活習慣病の秘薬 スタチン誕生秘話 "酒屋のカビから世界一の薬"</b>                                                                                                                      | <b>11/26 (水)</b><br>15:00～16:00             | 薬学部<br>教授<br><b>森 雅博</b>      |
|     | みなさん、健康診断で気になる検査値がコレステロールと中性脂肪ですね。スタチンという薬を処方されている方も多いと思います。この薬の誕生秘話と、スタチンに代わる食品、動脈硬化の進行過程とその予防、何故糖尿や痛風でも虚血性心疾患が起こるか、おまけで、紅麹は何がいけなかったか？もお話しします。                  |                                             |                               |
| 社会人 | <b>34. 視界ゼロの世界：悪天候時の飛行技術</b>                                                                                                                                     | <b>11/28 (金)</b><br>15:00～16:00             | 危機管理学部<br>教授<br><b>横田友宏</b>   |
|     | 霧などで視界が悪い中パイロットはどのように離着陸しているのか？霧や大雨、吹雪など視界ゼロの状況で飛行機はどのように安全に運航されるのか？計器飛行 (IFR) の基本や、自動操縦・最新技術の活用、パイロットの判断力について解説し、悪天候下の飛行技術を講義します。                               |                                             |                               |

| 対 象 | テーマ・概要                                                                                                                         | 開講日時                            | 担当講師                          |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 社会人 | <b>35. 健康の眼・病気の眼</b>                                                                                                           | <b>12/3 (水)</b><br>15:00～16:00  | 危機管理学部<br>教授<br><b>坂 芳樹</b>   |
|     | 人も犬も加齢に伴い眼に色々な病気が出てきます。共に寿命が延びたことが一つの要因かもしれません。健康の眼とは？病気の眼とは？加齢に伴いどんな病気があるのか？これらのことをやさしく解説します。                                 |                                 |                               |
| 社会人 | <b>36. ドローンに必要なプログラミング技術</b>                                                                                                   | <b>12/7 (日)</b><br>10:00～11:00  | 危機管理学部<br>准教授<br><b>海老根雅人</b> |
|     | ドローンは世界中で利用されており、空撮だけでなく輸送などにも用いられる新時代の技術です。どのように飛行するのかプログラミングの視点から解説します。また、実際にドローンの飛行を体験して学びます。定員10名程度／小(保護者同伴)・中学生の参加也大歓迎です！ |                                 |                               |
| 社会人 | <b>37. 大切な人を助けたい</b>                                                                                                           | <b>12/16 (火)</b><br>15:00～16:00 | 看護学部<br>講師<br><b>本庄貴志</b>     |
|     | 寒くなると体調を崩すことが多くなります。時には重大な後遺症を残す病気や生命に関わる病気も増えてきます。いざという時に大切な人を助けるための方法について説明します。                                              |                                 |                               |
| 社会人 | <b>38. トイレは命綱</b>                                                                                                              | <b>1/16 (金)</b><br>15:00～16:00  | 看護学部<br>教授<br><b>山崎達枝</b>     |
|     | 災害後のトイレ、準備できてますか？段ボールでトイレをつくってみましょう！                                                                                           |                                 |                               |
| 社会人 | <b>39. 男性の育児休業についてみんなで一緒に考えてみませんか。</b>                                                                                         | <b>1/20 (火)</b><br>15:00～16:00  | 看護学部<br>助教<br><b>田淵香織</b>     |
|     | 育児・介護休業法の改正で男性の育児休業取得が少しずつ増えてきました。育児休業中どう過ごす？ママはパパにどのようなことを望んでいる？育児は参加するもの？男性ができることについて一緒に語りませんか？                              |                                 |                               |
| 社会人 | <b>40. 身近な地域の助け合い今昔</b>                                                                                                        | <b>1/21 (水)</b><br>15:00～16:00  | 看護学部<br>准教授<br><b>松岡由美子</b>   |
|     | 日本には昔から「たすけあい」の習慣がありました。お醤油を借りたりお風呂を借りたり、子育てやおとしよりの見守りも、ご近所だから、お互いさの気持ちで自発的に助け合ってきました。「たすけあい」の昔、今、これからについて考えてみませんか？            |                                 |                               |
| 社会人 | <b>41. ジェネリック医薬品を選ぶ前に知っておきたいポイント</b>                                                                                           | <b>1/25 (日)</b><br>9:30～10:30   | 薬学部<br>講師<br><b>高橋正人</b>      |
|     | 先発医薬品とジェネリック医薬品は、同じ有効成分が含まれているのに、なぜ効果が違うと感じる人がいるのでしょうか？先発医薬品とジェネリック医薬品の違いを、血中濃度や添加剤の影響などの視点から解説し、安心して薬を選ぶためのポイントをお伝えします。       |                                 |                               |
| 社会人 | <b>42. 医薬品の供給不足の現状と対策</b>                                                                                                      | <b>1/25 (日)</b><br>10:45～11:45  | 薬学部<br>教授<br><b>神野康弘</b>      |
|     | 医療用医薬品の供給不足は、2020年12月にジェネリック医薬品のメーカーで品質不正が発覚したことをきっかけに始まりました。その医薬品供給不足は今でも続いています。その原因、不足状況、対策および今後の展望についてお話します。                |                                 |                               |
| 社会人 | <b>43. あわてない！まずは子どもの様子をみてみよう！～育児中・孫育て中の方へ～</b>                                                                                 | <b>1/28 (水)</b><br>15:00～16:00  | 看護学部<br>助教<br><b>水戸 恵</b>     |
|     | 子どもの突然の発熱や腹痛、下痢・嘔吐、泣き出すなどに対し、考えられることやそれに対する対処方法を講義します。                                                                         |                                 |                               |
| 社会人 | <b>44. 飛行機が飛ぶ仕組み</b>                                                                                                           | <b>2/1 (日)</b><br>10:00～11:00   | 危機管理学部<br>教授<br><b>大貫龍哉</b>   |
|     | 飛行機に興味をもってもらえるように、飛行機がなぜ飛ぶのか、その仕組みについて解説します。また、着陸時に翼に現れる板の正体やジェットエンジンの役割についても説明します。小(保護者同伴)・中・高校生の参加也大歓迎です！                    |                                 |                               |
| 社会人 | <b>45. 日本の和の折り鶴☆ ちょっと工夫して脳活してみませんか？</b>                                                                                        | <b>2/4 (水)</b><br>15:00～16:00   | 看護学部<br>講師<br><b>石田直江</b>     |
|     | 手を細かく使っておりがみを折ることは、脳を活性化するお手伝いをしてくれます。いつもの折り鶴にちょっと工夫をして、連鶴(1枚のおりがみから複数の鶴を作る)に挑戦しながらおりがみの効果を一緒に紐解きませんか？                         |                                 |                               |
| 社会人 | <b>46. 健康寿命を延ばす秘訣！いますぐにできるフレイル予防とは？</b>                                                                                        | <b>2/5 (木)</b><br>15:00～16:00   | 看護学部<br>助教<br><b>篠塚美穂</b>     |
|     | フレイルをご存じですか？「年齢を重ねているから疲れやすいのも、筋力低下も、認知機能の低下もしかたがない。」そうお思いの皆さん。早めのフレイル予防で自分の健康寿命は伸ばせます。日常生活で今からできることを考えてみましょう。                 |                                 |                               |

## 受講にあたって

### 1. 対象及び受講料

どの講座にもご参加いただけますが、内容は、主に『対象』の世代に向けたものです。受講料は無料です。

### 2. 受講方法及び会場

- (1)対面での受講：本学マリーナキャンパス内・防災シミュレーションセンターを主会場とします。
- (2)『LIVE 配信と併用』と記載された講座で LIVE 配信を希望された方は、『Zoom』アプリを利用し、ご自宅等で視聴します。  
受講日が近づきましたら、ご連絡いただいた E-mail アドレス宛に講座の公開 URL 等をお送りします。
- (3)受付は、各講座開始 30 分前から行います。
- (4)自家用車でお越しの際は、マリーナキャンパス前の学外駐車場をご利用ください。

## 注意事項

1. 各講座とも、開講日の4日前(土・日・祝を除く)までにお申し込みください。
2. 定員は 40 名ですが、講座内容等によって変わる場合があります。応募多数の場合は先着順とします。
3. 天候、その他の事情により、講座を中止する場合があります。
4. お申し込みの際の個人情報は、今後の公開講座のご案内に使用させていただく場合があります。
5. 感染症対策について、以下のケースにあてはまる場合は、当日の受講をお控えください。
  - (1)本人や同居する家族に感染が判明した場合
  - (2)発熱、咳、息苦しさ、倦怠感、かぜ症状等がある場合

## 申し込み方法

下記【講座のお問い合わせ先】に、「希望講座」・「お名前」・「住所」・「電話番号」・「勤務先」・「小・中・高校生は学年」をご連絡ください。  
なお、LIVE 配信希望の方は、必ず E-mail でお申し込みください。

【講座のお問い合わせ先】

千葉科学大学 庶務部 学外連携課

TEL 0479-30-4711 (平日 9:00～16:30) FAX 0479-30-4518

E-mail: renkei@ml.cis.ac.jp

URL <https://www.cis.ac.jp>