

ヘルスチェックで 健康GET!

参加費
無料!

開催日

2026年 5月17日(日)

時間

午前9時～11時30分

場所

千葉科学大学
マリーナキャンパス看護学部棟

内容

骨量検査(超音波)・血管年齢・体成分分析・皮膚の水分量・酸素濃度・認知機能チェックなど

申込み

申込み期間:5月1日～5月14日
以下のQRコード または
電話:0479-30-4802(電話は土日祝日は除く)



問い合わせ: ☎288-0025 銚子市潮見町15番地8
千葉科学大学 看護の日実行委員会代表 安藤智子
☎/FAX 0479-30-4575 メール toando@cis.ac.jp

ヘルスチェックの方法・内容

お薬相談、健康相談コーナーもあります！

骨量検査（超音波）

かかとの骨に超音波をあてて骨量を測定します。

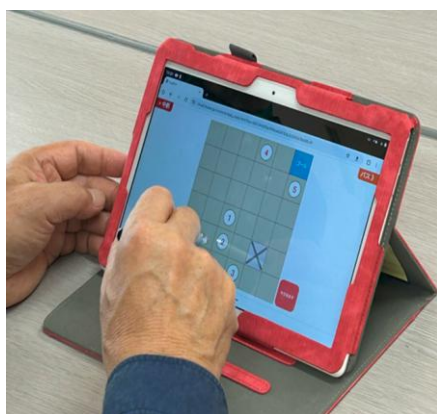


血管年齢

指先の細い血管で血液の流れの速さをみます。実年齢との比較をしてみましょう

体成分分析

体重・筋肉量・脂肪量などがわかります。



認知機能チェック

ものわすれが気になる方。ゲーム感覚で、楽しく認知機能をチェックしてみませんか？

アクセス：JR銚子駅からバスで千葉科学大学行（約10分）マリーナキャンパス下車