

千葉科学大学主催 看護の日イベント

# ヘルスチェックで 健康GET!

参加費  
無料!  
予約制

日時 2024年5月19日 (日)

午前9時30分から12時

場所 千葉科学大学マリーナキャンパス

内容 骨量検査(超音波)・血管年齢測定・  
尿検査・お肌の水分量・お薬相談など

5月1日から申し込み開始!  
以下のQRコード、URLから

令和6年度千葉科学大学  
「ヘルスチェックで健康GET!」参加申し  
込み



<https://forms.office.com/r/pJaKNysBjJ>



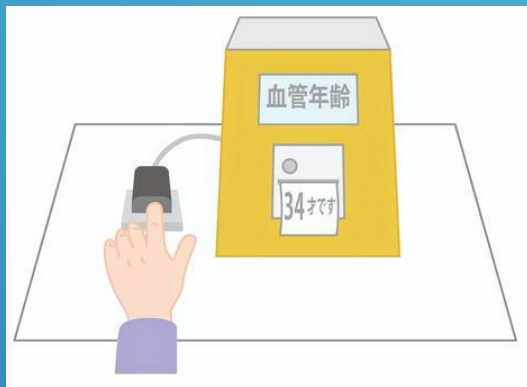
問い合わせ: 〒288-0025 銚子市潮見町15番地8  
千葉科学大学 看護の日実行委員会代表 安藤智子  
☎/FAX 0479-30-4575 メール toando@cis.ac.jp

# どんなヘルスチェックができるの？

身長、体重、尿、血圧、血管年齢、骨量測定、動脈血酸素飽和度、お肌の水分量を測定します。

お薬相談、健康相談、手洗いチェッカー体験コーナーもあります！

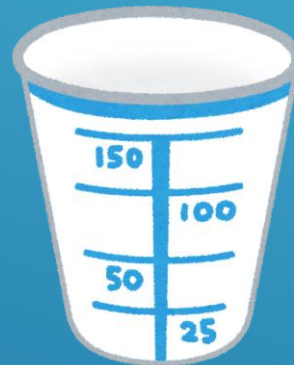
骨量検査（超音波）  
かかとの骨に超音波をあてて骨量を測定します



## 血管年齢

指先の細い血管で血液の流れの速さをみます。実年齢との比較をしてみましょう

尿検査  
尿の中に含まれる糖、たんぱくの有无を調べます



動脈血酸素飽和度（SpO<sub>2</sub>）測定  
パルスオキシメーターで血液中の酸素濃度を測ります

アクセス：JR銚子駅からバスで千葉科学大学行（約10分）マリーナキャンパス下車