

無料

参加者募集 (どなたでもOK)

いきいき脳健康教室

～いきいきとした脳を保つために～

「最近物忘れが気になる」、「人の名前が思いだせない」
「自動車の運転免許の更新が心配」 など . . .

このようなことが気になる方、どうぞ参加してみてください。

開催日時

6月21日 (土曜日)

①10:30～12:00 ②13:00～14:30 (①②いずれか)

開催場所

イオンモール銚子 2F 来らっせホール
(銚子市三崎2)

募集人数

各回20名程度 (**先着順・要申込み**)

参加費

無料

主な内容

講師:大上哲也

(千葉科学大学薬学部 教授、薬学博士)

①脳トレ ②脳の健康チェック ③ 講話

申込方法

電子メールもしくは 電話 (夕方)

メール: **togami@cis.ac.jp**

電話: **090-2192-3602** (17:00～19:00)

※ 参加ご希望の方はお名前をお知らせください。

※ 定員になり次第締め切りとさせていただきます。