

ヘルスチェックで 健康GET!

参加費
無料!
予約制

日時

2025年5月18日(日)

時間

午前9時から11時30分

場所

千葉科学大学マリーナキャン
パス看護学部棟

内容

骨量検査(超音波)・血管年齢
測定・筋肉量や体脂肪量測定・
健康相談コーナーなど

申し込み

5月1日から申し込み開始!
以下のQRコードから



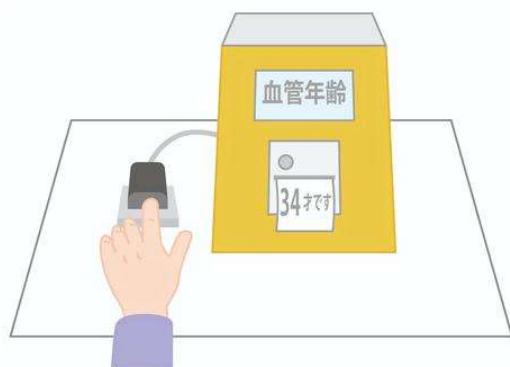
問い合わせ: 〒288-0025 銚子市潮見町15番地8
千葉科学大学 看護の日実行委員会代表 安藤智子
☎/FAX 0479-30-4575 メール toando@cis.ac.jp

どんなヘルスチェックができるの？

筋肉や体脂肪量の測定、尿、血圧、血管年齢、骨量測定、動脈血酸素飽和度、お肌の水分量を測定します。

お薬相談、健康相談、手洗いチェッカー体験コーナーもあります！

骨量検査（超音波）
かかとの骨に超音波をあてて骨量を測定します



血管年齢
指先の細い血管で血液の流れの速さをみます。実年齢との比較をしてみましょう

体成分分析
体成分分析装置でからだの筋肉量や脂肪の量などを測定します



動脈血酸素飽和度
(SpO₂) 測定
パルスオキシメーターで血液中の酸素濃度を測ります

アクセス：JR銚子駅からバスで千葉科学大学行（約10分）マリーナキャンパス下車